



FRAUBRUNNEN GEMEINDE SENIORENRAT

Jahresprogramm 2018

Anlässe für ältere Menschen in der Gemeinde Fraubrunnen

zusammengestellt vom
Seniorenrat Fraubrunnen

Telefon **031 760 30 59**

Weitere Infos: www.fraubrunnen.ch, Soziales, Alter, Seniorenrat, Jahresprogramm

Datum	Art der Veranstaltung und Organisator	Anmeldung
	Regelmässige Anlässe (ausser Schulferien): Altersturnen / FitGym, Pro Senectute: Fraubrunnen, alte Turnhalle Donnerstag, 14.00 – 15.00 Uhr Limpach, Turnhalle Mittwoch, 13.30 – 14.30 Uhr Zauggenried, Mehrzweckhalle Kernenried Mittwoch, 13.30 – 14.30 Uhr	 Christen Friedy Tel. 031 767 74 42 Hermann Anita Tel. 031 767 97 37 Hubacher Elisabeth Tel. 031 767 89 22
	Weitere Informationen und/oder Anlässe der Kirchgemeinden erscheinen im <i>Fraubrunner Anzeiger</i> oder reformiert sowie auf folgenden Internet-Adressen: www.hallokirche.ch , Grafenried www.kirchelimpach.ch , Limpach www.kirchgemeinde-messen.ch , Messen www.landfrauenverein-fraubrunnen.ch	
Dienstag 9. Januar	Seniorenachmittag Limpach, 13.45 Uhr Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Mittwoch 10. Januar	Seniorenachmittag Büren zum Hof, 13.45 Uhr Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 11. Januar	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 12. Januar	Seniorenachmittag , Pfarerschüür Messen, 14.00 Uhr Mission 21, Pia Müller Organisator: Kirchgemeinde Messen	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 18. Januar	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16

** Offener Mittagstisch Limpach für alle Generation



FRAUBRUNNEN GEMEINDE

Freitag 19. Januar	Offener Mittagstisch, Pfarrschüür Messen, 12.15 Uhr, es kocht das Team Oberramsern, Organisator: Kirchgemeinde Messen	Anmelden bis 17.01.2018 bei Anni Arni, 031 765 50 81
Montag 22. Januar	Seniorenessen / Restaurant Sternen Grafenried Vortrag über die Falklandinseln mit Karl Hausammann 200 mal Seniorenessen Organisator: Komitee Senioren-Essen	Bitte anmelden bei: - Drogerie Studer - Metzgerei Liechti
Donnerstag 25. Januar	Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr, für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 22.01.2018 bei Lis- beth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Donnerstag 25. Januar	Zämä z'Mittag / Rest. Eintracht Schalunen, 11.45 Uhr Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmelden bis 21.01.2018 bei Tel. 031 767 71 47
Freitag 26. Januar	Raclette-Essen, Pfarrschüür Messen, 12.00 Uhr Organisator: Wandergruppe Schmetterling	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 1. Februar	Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr, Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Dienstag 6. Februar	Seniorenachmittag Limpach, 13.45 Uhr Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 8. Februar	Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr, Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 9. Februar	Seniorenachmittag , Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr Berge der Sehnsucht; 48 Viertausender besteigen, erleben, erfahren. Samuel Hügli zeigt Dias.	Keine Anmeldung nötig
Montag 12. Februar	Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried, Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Mittwoch 14. Februar	Seniorenachmittag Büren zum Hof, 13.45 Uhr Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 15. Februar	Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr, Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Donnerstag 22. Februar	Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr, Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 23. Februar	Offener Mittagstisch, Pfarrschüür Messen, 12.15 Uhr, es kocht das Team Etzelkofen, Organisator: Kirchgemeinde Messen	Anmelden bis 21.02.2018 bei Re- gina Ziörjen, 078 710 60 04
Montag 26. Februar	Seniorenessen / Restaurant Brunnen, Singnachmittag mit Kurt Messer Organisator: Komitee Senioren-Essen	Bitte anmelden bei: - Drogerie Studer - Metzgerei Liechti

**** Offener Mittagstisch Limpach und weitere jeweils für alle Generation**



FRAUBRUNNEN GEMEINDE

Donnerstag 1. März	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Donnerstag 8. März	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 9. März	Seniorenachmittag, Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr , Seniorenbühne Biberist	Keine Anmeldung nötig
Montag 12. März	Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried , Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Mittwoch 14. März	Seniorenachmittag gemeinsam, Büren zum Hof, 13.45 Uhr , Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 15. März	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 16. März	Offener Mittagstisch, Pfarrschüür Messen, 12.15 Uhr , es kocht das Team Etzelkofen, Organisator: Kirchgemeinde Messen	Anmelden bis 14.03.2018 bei Vreni Schär, Tel. 031 765 51 49
Donnerstag 22. März	Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr , für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 19.03.2018 bei Lis- beth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Donnerstag 22. März	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Dienstag 27. März	Zämä z' Mittag / Restaurant Rössli, Büren zum Hof, 11.45 Uhr , Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmelden bis 24.03.2017, Tel. 031 767 82 96
Mittwoch 4. April	Tagesausflug, Frühlingwanderung zu den Lichtblumen in Eischoll VS Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwal- tungsstandorte, Flyer in Geschäf- ten und Homepage Gemeinde
Montag 9. April	Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried , Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 12. April	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Donnerstag 19. April	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Donnerstag 26. April	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 27. April	Seniorenreise Organisator: Kirchgemeinde Messen	Weitere Hinweise im <i>Reformiert</i>

** Offener Mittagstisch Limpach und weitere jeweils für alle Generation



FRAUBRUNNEN GEMEINDE

Donnerstag 3. Mai	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, ** 11.45 Uhr, Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Dienstag 15. Mai	Tagesausflug, Wanderung zum Täufferversteck Hinterhütten / Fankhaus Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwal- tungsstandorte, Flyer in Geschäf- ten und Homepage Gemeinde
Mittwoch 16. Mai	Seniorenessen / Gasthof Kreuz Grafenried Vorlesen mit Trudi Aeberhard Organisator: Komitee Senioren-Essen	Bitte anmelden bei: - Drogerie Studer - Metzgerei Liechti
Donnerstag 17. Mai	Zämä z'Mittag / Restaurant Eintracht Schalunen Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmelden bis 15.05.2018 031 767 47 10
Donnerstag 24. Mai	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, ** 11.45 Uhr, Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Mittwoch 30. Mai	Velotour, Tagesausflug, Besammlung Bahnhof Fraubrunnen Organisator: OK Velo Seniorenrat Fraubrunnen	Detail siehe Aushang Verwal- tungsstandorte, Flyer in Geschäf- ten und Homepage Gemeinde
Donnerstag 31. Mai	Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr, für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 28.05.2018 bei Lis- beth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Montag 4. Juni bis Montag 11. Juni	Seniorenferien Urnäsch, Hotel Krone Organisator: Kirchgemeinde Messen	Hinweise beachten
Donnerstag 7. Juni	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr, Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Dienstag 12. Juni	Seniorensummerfest, Hornusserhaus Limpach, 13.45 Uhr Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 14. Juni	Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, ** 11.45 Uhr, Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 15. Juni	Tagesausflug, Wanderung Reichenbach - Frutigen mit Besuch Tropenhaus Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwal- tungsstandorte, Flyer in Geschäf- ten und Homepage Gemeinde
Donnerstag 21. Juni	Zämä Reise / Tagesausflug Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Reiseprogramm erscheint im <i>reformiert</i>
Freitag 22. Juni	Velotour, Nachmittag, Besammlung Bahnhof Fraubrunnen Organisator: OK Velo Seniorenrat Fraubrunnen	Detail siehe Aushang Verwal- tungsstandorte, Flyer in Geschäf- ten und Homepage Gemeinde

** Offener Mittagstisch Limpach und weitere jeweils für alle Generation



FRAUBRUNNEN GEMEINDE

Freitag 29. Juni	Seniorenachmittag, Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr Zwirbele und Musik	Keine Anmeldung nötig
Montag 23. Juli	Tagesausflug, Wanderung von Iseltwald zu den Giessbachfällen Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Donnerstag 26. Juli	Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr , für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 23.07.2018 bei Lisbeth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Dienstag 7. August	Tagesreise Organisator: Komitee Senioren-Essen Frbr.-Grafenried	Infos folgen rechtzeitig
Freitag 17. August	Tagesausflug, Wanderung durch die Galternschlucht in die Zähringerstadt Freiburg Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Freitag, 31. Aug. bis Fr. 7. Sept.	Wanderferien in Hinterzarten Organisator: Kirchgemeinde Messen	Informationen beachten
Mittwoch 12. September	Tagesausflug, Wanderung im Binntal VS Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Donnerstag 13. September	Zämä z'Mittag / Restaurant Eintracht Schalunen Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmelden bis 10.09.2018 bei Tel. 031 767 71 47
September	Seniorenreise Organisator: Gewerbeverein Fraubrunnen	Es werden separate Einladungen verschickt
Dienstag 18. September	Velotour, Tagesausflug, Besammlung Bahnhof Fraubrunnen Organisator: OK Velo Seniorenrat Fraubrunnen	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Donnerstag 27. September	Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr , für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 24.09.2018 bei Lisbeth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Montag 8. Oktober	Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried , Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Dienstag 9. Oktober	Seniorenessen / Restaurant Sternen Grafenried Film vom Weissenstein mit Marco Faggi Organisation: Komitee Senioren-Essen	Bitte anmelden bei: - Drogerie Studer - Metzgerei Liechti
Dienstag 16. Oktober	Tagesausflug, Wanderung Bauernlehrpfad Ramsei Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde

**** Offener Mittagstisch Limpach und weitere jeweils für alle Generation**



FRAUBRUNNEN GEMEINDE

Donnerstag 18. Oktober	Velotour, Nachmittag, Besammlung Bahnhof Fraubrunnen Organisator: OK Velo Seniorenrat Fraubrunnen	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Freitag 26. Oktober	Offener Mittagstisch, Pfarrschüür Messen, 12.15 Uhr, es kocht das Team Mülchi, Organisator: Kirchgemeinde Messen	Anmelden bis 24.10.2018 bei Trudy Aeberhard, Tel. 031 765 52 53
Freitag 2. November	Seniorenachmittag Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr Organisator: Kirchgemeinde Messen	Keine Anmeldung nötig
Freitag 9. November	Seniorenachmittag Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr Organisator: Kirchgemeinde Messen	Keine Anmeldung nötig
Montag 12. November	Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried, Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Mittwoch 14. November	Tagesausflug, Wanderung in der Region Fraubrunnen Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Mittwoch 14. November	Seniorenessen / Gasthof Kreuz Grafenried, Lotto Organisation: Komitee Senioren-Essen	Bitte anmelden bei: - Drogerie Studer - Metzgerei Liechti
Dienstag 20. November	Zämä z'Mittag / Restaurant Rössli Büren zum Hof, 11.45 Uhr, Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmelden bis 17.11.2018 Tel. 031 767 82 96
Donnerstag 22. November	Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr, für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 19.11.2018 bei Lisbeth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Freitag 23. November	Offener Mittagstisch, Pfarrschüür Messen, 12.15 Uhr, es kocht das Team Messen Organisator: Kirchgemeinde Messen	Anmelden bis 21.11.2018 bei Vreni Schär, Tel. 031 765 51 49
Montag 10. Dezember	Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried, Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Freitag 14. Dezember	Seniorenweihnachtsfeier Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr mit Pfr. Christoph Zeller	Keine Anmeldung nötig
Freitag 14. Dezember	Tagesausflug, Wanderung in die Verenaschlucht SO, Fondue oder Raclette in Solothurn Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde

Falls auch Sie einen Anlass für ältere Menschen auf die Agenda setzen möchten, melden Sie sich beim Seniorenrat Tel. 031 760 30 59

**** Offener Mittagstisch Limpach und weitere jeweils für alle Generation**